

Opracowano
i sfinansowano przez



Przygotuj się na szczepienie na półpasiec

**Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane,
zgroń je pielęgniarkę lub lekarzowi.**

Więcej informacji
możesz znaleźć
w witrynie
internetowej GSK:

[GetShinglesReady.co.uk](https://www.getshinglesready.co.uk)

Co to jest Krajowy program szczepień na półpasiec?

Osoby, które spełniają kryteria, mogą otrzymać bezpłatne, finansowane przez NHS szczepienie pomagające chronić przed półpaścem. Program ten nosi nazwę Krajowego programu szczepień na półpasiec.

Z dniem 1 września 2023 r. warunki Krajowego programu szczepień na półpasiec uległy zmianie i więcej osób kwalifikuje się obecnie do bezpłatnego, finansowego przez NHS szczepienia na półpasiec.

Kwalifikujesz się teraz, jeśli:

- **Masz co najmniej 50 lat i poważnie osłabiony układ odpornościowy (poważnie obniżoną odporność)**
 - Osoby w wieku 18–49 lat otrzymujące przeszczep komórek macierzystych mogą także się kwalifikować. Porozmawiaj ze specjalistą.
- **Kończysz 65 lat — będziesz się kwalifikować od dnia swoich 65. urodzin**
- **Masz 70–79 lat**

Osoby z **poważnie** osłabionym układem odpornościowym

Jeśli masz ukończone 50 lat i chorujesz lub przyjmujesz leki związane z poważnie osłabionym układem odpornościowym, możesz kwalifikować się do bezpłatnego, finansowego przez NHS szczepienia na półpasiec. Osoby w wieku 18–49 lat otrzymujące przeszczep komórek macierzystych mogą także się kwalifikować.

Warunki kwalifikowania się do otrzymania bezpłatnego szczepienia na półpasiec finansowanego przez NHS

Ile masz lat?

| | | | |
|------------------------------|---|---|---|
| Kwalifikujesz się | 50 lat lub więcej i poważnie osłabiony układ odpornościowy* (poważnie obniżona odporność) Kwalifikujesz się teraz | Kończysz 65 Będziesz się kwalifikować od dnia swoich 65. urodzin | 70 do 79 Kwalifikujesz się teraz |
| Nie kwalifikujesz się | Masz mniej niż 50 lat i poważnie osłabiony układ odpornościowy* | Masz mniej niż 65 lat — będziesz się kwalifikować, gdy skończysz 65 lat; a jeśli data Twoich urodzin wypada przed 1 września 1958 roku — będziesz się kwalifikować, gdy skończysz 70 lat | Masz więcej niż 80 lat i nie masz poważnie osłabionego układu odpornościowego |

* Osoby w wieku 18–49 lat otrzymujące przeszczep komórek macierzystych mogą także się kwalifikować. Porozmawiaj ze specjalistą.

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek działania niepożądane, zgłoś je pielęgniarce lub lekarzowi.

Jeśli nadal nie masz pewności, czy kwalifikujesz się do szczepienia lub chcesz dowiedzieć się więcej o półpaścu i Krajowym programie szczepień na półpasiec, porozmawiaj z pielęgniarką lub lekarzem pierwszego kontaktu.

Więcej informacji możesz również znaleźć w witrynie internetowej GSK:
GetShinglesReady.co.uk

Co to jest półpasiec?

Opracowano
i sfinansowano przez



Półpasiec rozwija się w wyniku reaktywacji wirusa ospy wietrznej i półpaśca, tego samego wirusa, który powoduje ospę wietrzną.

Po zakażeniu ospą wietrzną, co zwykle ma miejsce w dzieciństwie, wirus ospy wietrznej i półpaśca pozostaje w uśpieniu w organizmie przez całe życie, zwykle nie powodując żadnych problemów ani objawów. Nasz układ odpornościowy naturalnie słabnie z wiekiem, co może spowodować reaktywację wirusa i w konsekwencji prowadzić do rozwoju półpaśca.

Półpasiec może wystąpić w każdym wieku, ale ryzyko, nasilenie i powikłania rosną z wiekiem. Osoby z poważnie osłabionym układem odpornościowym są bardziej narażone na półpasiec i związane z nim powikłania, niż pozostałe osoby. Dlatego właśnie zaleca się u tych pacjentów szczepienie we wcześniejszej grupie wiekowej.

Kto jest obarczony ryzykiem?



Ryzyko półpaśca wzrasta z wiekiem i jest większe u osób z osłabionym układem odpornościowym¹



9 na 10 dorosłych w Zjednoczonym Królestwie jest zarażonych wirusem wywołującym półpasiec²



Każda osoba, która miała ospę wietrzną, jest narażona na zachorowanie na półpasiec, przy czym szacowane ryzyko zachorowania w ciągu całego życia wynosi 1 do 4³

Jakie są objawy?

Pierwszymi objawami przedmiotowymi i podmiotowymi półpaśca mogą być: uczucie mrożenia lub bolesność w określonym obszarze skóry, ból głowy lub ogólne złe samopoczucie.

Zwykle kilka dni później może pojawić się wysypka z pęcherzami, ale tylko po jednej stronie ciała.

Wysypka półpaścowa zwykle występuje na klatce piersiowej lub brzuchu, ale może pojawić się w każdym miejscu ciała, nawet na twarzy.

Gojenie się wysypki może potrwać do 4 tygodni. Zwykle objawy ustępują w ciągu kilku tygodni, choć niektórzy pacjenci odczuwają długotrwały ból lub mają inne powikłania.

1. Johnson R et al. Ther Adv Vaccines. 2015; Vol. 3(4) 109–120.

2. DH Green Book Ch 34. Varicella. 2019.

3. DH Green Book Ch 28a. Shingles. 2023.